



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»
_____ А.И. Тумкин
«31» августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения и проверки знаний, умений и навыков
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Срок обучения: 8 часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1
2.1	Кровотечение. Осмотр пострадавшего (пострадавших)	0,25	0,25	-
2.2	Признаки наружного кровотечения и кровопотери	0,25	0,25	-
2.3	Способы временной остановки наружного кровотечения. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения	0,25	0,25	-
2.4	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела	0,25	0,25	-
2.5	Практические занятия	1	-	1
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
3.1	Определение признаков жизни. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей	0,25	0,25	-
3.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)	0,25	0,25	-
3.3	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания	0,5	0,5	-
3.4	Практические занятия	2	-	2
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1,5	0,5	1
4.1	Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,05	0,05	-
4.2	Травмы различных областей тела	0,1	0,1	-

4.3	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение. Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением	0,1	0,1	-
4.4	Отравления. Укусы и ужаления ядовитых животных	0,05	0,05	-
4.5	Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка	0,1	0,1	-
4.6	Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам	0,1	0,1	-
4.7	Практические занятия	1	-	1
	Итоговая аттестация (проверка знаний, умений и навыков)	1		
	Итого	8	4	4